

滝野温泉ぽかぽ 2025年 3月 カレンダー

日 月 火 水 木 金 土



1 男性 山の湯 女性 川の湯 宇仁の朝市 8時~11時	2 男性 山の湯 女性 川の湯	3 男性 山の湯 女性 川の湯 ★レディース	4 男性 山の湯 女性 川の湯 ★メンズデー	5 休館日	6 男性 川の湯 女性 山の湯 ★メンズデー	7 男性 川の湯 女性 山の湯 ★レディース タイムサービス割 14:00~16:00	8 男性 川の湯 女性 山の湯 宇仁の朝市 8時~11時
9 男性 川の湯 女性 山の湯	10 男性 川の湯 女性 山の湯 ★レディース	11 男性 川の湯 女性 山の湯 ★メンズデー	12 休館日	13 男性 山の湯 女性 川の湯 ★メンズデー タイムサービス割 14:00~16:00	14 男性 山の湯 女性 川の湯 ★レディース	15 男性 山の湯 女性 川の湯 宇仁の朝市 8時~11時	
16 男性 山の湯 女性 川の湯	17 男性 山の湯 女性 川の湯 ★レディース タイムサービス割 14:00~16:00	18 男性 山の湯 女性 川の湯 ★メンズデー	19 休館日	20 春分の日 男性 川の湯 女性 山の湯 旗	21 男性 川の湯 女性 山の湯 2Pデー (振替サービス)	22 男性 川の湯 女性 山の湯 宇仁の朝市 8時~11時	
23 男性 川の湯 女性 山の湯	24 男性 川の湯 女性 山の湯 ★レディース こどもサービスデー	25 男性 川の湯 女性 山の湯 ★メンズデー タイムサービス割 14:00~16:00	26 休館日	27 男性 山の湯 女性 川の湯 風呂の日	28 男性 山の湯 女性 川の湯 ★レディース	29 男性 山の湯 女性 川の湯 宇仁の朝市 8時~11時	

30
男性 山の湯
女性 川の湯

31
男性 山の湯
女性 川の湯
★レディース

●混雑時は入場制限させて頂く場合がございます。
●館内ではお静かにお過ごしく下さい。
●再入浴は平日のみとし、土日祝等はご利用できません。

★メンズデー：火曜日/木曜日は男性2ポイント、女性は1ポイント
★レディースデー：月曜日/金曜日は女性2ポイント、男性は1ポイント

★風呂の日：男性女性2ポイント&売店にて5%引き！
★2Pデー：男性女性2ポイント（祝日等の振替サービス）
★タイムサービス割：14:00~16:00の大人入浴料500円（ポイント有）
※土曜・日曜・祝日及び年末年始特別期間等はポイントはありませぬ。



春休み

お知らせ!!

令和7年3月24日(月)

こどもサービスデー



◎ 小人(6~12歳)の入浴料無料

◎ ご入浴の小人以下のお子様全員に、

プレゼントを1つお渡しします。



《混雑時は入浴を制限する場合があります。予めご了承ください。》



滝野温泉 ぽかぽ

♪温泉ソムリエのつぶやき♪

【入浴疲労】

入浴による発汗は、「毒を出す」という意味では健康的なのですが、一方で「入浴疲労」も起こしてしまいます

風呂上がりの目安は「額があせばむ程度」です。玉のような汗が出る前にお風呂から上がりましょう
若年者は昔より汗をかくことが少なくなっているので、積極的に入浴で汗をかいて老廃物を排出しましょう

高齢者は入浴疲労を起こしやすいので、汗をかく前の「あせばむ」程度でお風呂から上がりましょう



- ロッカーの鍵はお手元から離さないようにしてください。
- ボディソープ等の備え付け品を持ち帰らないでください。

滝野温泉ぽかぽ

○営業時間

11時~21時(最終受付20時)

休館日 水曜日(祝日等は営業します。)

兵庫県加東市下滝野1283-1

(tel) 0795-48-1126

※ホームページ、Facebook、X(旧Twitter)もぜひご覧ください。



ぽかぽInstagram

がいな製麺所 ぽかぽ店

○営業時間

11時~14時

17時00分~20時(19時30分L.O)

定休日 毎週水曜日

(tel) 0795-48-9500

